

---

„LEBENDIG, KOMPETENT,  
EMPFEHLENSWERT“ SIND  
RÜCKMELDUNGEN AUS DEN  
LETZTEN VERANSTALTUNGEN.

---

### Veranstalter der Angebote:

**Stadt Ostfildern, Beratungsstelle  
für Ältere und SOfiA e.V**  
Simona Steimle und Sylvia Weber

#### Tagespflege

Barbara Mächtle-Braun

#### Pflegestützpunkt

Christel Feuerbacher, Andrea Grupp

#### Kommunale Altenhilfe Planung/Entwicklung

Gudrun Müller

### Anmeldung:

#### Sekretariat der Beratungsstelle für Ältere

Sabine Czepan,  
Bonhoefferstr. 4, 73760 Ostfildern

Telefon mit Anrufbeantworter:  
0711 - 44 20 72

E-Mail: [beratungsstelle@ostfildern.de](mailto:beratungsstelle@ostfildern.de)

**Bitte nennen Sie bei der Anmeldung  
Ihren Bezug zum Thema.**

---

„EIN LÄCHELN, EIN „DANKE“,  
EIN „ICH FREUE MICH WENN SIE  
WIEDERKOMMEN“ VON DIESEN  
GLÜCKSMOMENTEN, ERZÄHLEN BEREITS  
ENGAGIERTE IMMER WIEDER.

---

# Gutes Älterwerden in Ostfildern

---

## Fortbildungs- angebote

für

### bürgerschaftlich Engagierte pflegende Angehörige an den Themen Interessierte

Die Angebote eignen sich auch  
zum Neueinstieg in ein Engagement.



## „Gutes Älterwerden in Ostfildern“

baut auf ein ergänzendes Miteinander  
von Engagierten, Einrichtungen, Ange-  
hörigen und Unterstützenden im Umfeld.

Die folgenden Fortbildungsangebote  
ermöglichen über qualifizierte Referent-  
innen ein vertieftes Grundwissen zu  
Themen des Älterwerdens. Teilnehmende  
mit unterschiedlichen Zugängen zum  
jeweiligen Thema, sind im Sinne  
unseres Netzwerkes willkommen.

### Übersicht:

#### 12. November 2024

Pflegeversicherung –  
Leistungen und Besonderheiten

#### 25. November 2024

Demenzkrankungen besser verstehen

#### 25. Januar 2025

Validation – gelingende Kommunikation

#### 17. Februar 2025

Engagiert in einem starken Netzwerk

## Pflegeversicherung – Leistungen und Besonderheiten

An diesem Nachmittag informiert die AOK, gemeinsam mit der Beratungsstelle und der Tagespflege zu den Leistungen und Grenzen der Pflegeversicherung. Der Nachmittag informiert über die Abläufe der Pflegeeinstufung, gibt einen Überblick zur Finanzierung von niederschweligen Angeboten, Entlastungsangeboten, bis hin zu Finanzierung von stationärer und teilstationären Hilfen. Die Veranstaltung bietet im zweiten Teil Raum für Fragen und Beispiele.

**Wann:** Dienstag 12. November 2024, 15-17 Uhr

**Wo:** Im Bürgertreff im Scharnhäuser Park, Bonhoefferstraße 4, 73760 Ostfildern

**Referentin:** Antonia Welte, Pflegeberaterin AOK  
In Zusammenarbeit von Beratungsstelle/Pflegestützpunkt und Tagespflege Ostfildern

## Demenzerkrankungen besser verstehen

In der Begleitung oder Unterstützung älterer Menschen kann Vergesslichkeit eine gravierende Rolle spielen. Verändertes Verhalten wird oftmals schon früh bemerkt und kann zu Verunsicherung im Umgang miteinander führen. Liegt eine Demenz vor? Welche Diagnosemöglichkeiten gibt es? Die Fortbildung vermittelt Kenntnisse zum Krankheitsbild Demenz und sensibilisiert für die Bedürfnisse von Betroffenen und Angehörigen. Anregungen zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz machen die Fortbildung praxisnah und sind hilfreich für den Alltag. Die Fortbildung informiert über Angebote der Alzheimergesellschaft und Unterstützungsangebote im Netzwerk der Stadt Ostfildern.

**Wann:** Montag, 25. November 2024, 14-17.30 Uhr

**Wo:** Im Bürgertreff im Scharnhäuser Park, Bonhoefferstraße 4, 73760 Ostfildern

**Referentin:** Ute Hauser, Geschäftsführerin der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V. und Selbsthilfe Demenz

## Validation – gelingende Kommunikation

Integrative Validation ist ein Gesprächs-ansatz, um mit Menschen mit einer dementiellen Entwicklung wertschätzend und einfühlsam zu kommunizieren. Validation bedeutet, den Menschen mit Demenz anzunehmen, ohne zu korrigieren oder zu bewerten. Gefühle und Antriebe werden erkannt, ernst genommen und als Ressourcen betrachtet. Dies erleichtert mit den schwindenden Fähigkeiten im Alltag besser zurecht zu kommen. Der veränderte Blickwinkel auch auf die Ressourcen ist grundsätzlich ein Gewinn im Miteinander. Freuen Sie sich auf einen Tag der Theorie und praktische Anwendung verbindet.

**Wann:** Samstag, 25. Januar 2025, 9.30-16.30 Uhr, mit gemeinsamer Mittagspause

**Wo:** Im Bürgertreff im Scharnhäuser Park, Bonhoefferstraße 4, 73760 Ostfildern

**Referentin:** Gabriele Schmakeit, Trainerin für Integrative Validation

## Engagiert in einem starken Netzwerk

In Ostfildern steht älteren Menschen ein vielfältiges Netzwerk an Diensten, Einrichtungen und Unterstützungsangeboten zur Verfügung. „Gemeinsam für ein gutes Älterwerden“ ist dabei das Leitmotiv, das alle verbindet. Bürgerschaftlich Engagierte sind Teil davon und tragen erheblich dazu bei. Voneinander wissen, sich gegenseitig ergänzen, Brücken bauen ist die besondere Qualität. Diesem Nachmittag gibt sehr praktischen Einblick in ein facettenreiches Netzwerk. Lernen Sie Mitarbeiterinnen und Engagierte kennen, die mit Ihnen zusammen hinter diesem und für dieses Netzwerk stehen.

**Wann:** Montag 17. Februar 2025, 15-17 Uhr

**Wo:** Im Bürgertreff im Scharnhäuser Park, Bonhoefferstraße 4, 73760 Ostfildern

**Referentinnen:** Gudrun Müller, Altenhilfe Planung und Entwicklung  
Simona Steimle und Sylvia Weber, Beratungsstelle für Ältere und SOfiA e.V.